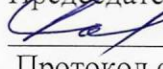
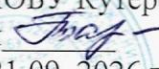
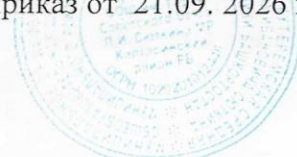


«СОГЛАСОВАНО»

Председатель родительского комитета
 Ю.Е. Шаймарданова
Протокол от 21.08. 2025 г №1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОБУ Кутеремская СОШ
Т.М. Бараш 
Приказ от 21.09. 2026 г № 97



**Режим занятий обучающихся МОБУ Кутеремская СОШ им. Героя Советского
Союза Петра Ивановича Сюткина МР Калтасинский район РБ на 2026\2027 учебный
год**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2); СП 2.4.2.4283-26 Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи .
Письма ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» от 11 августа 2020 № 02-20-02/11-2511-2020 «О предоставлении информационных материалов»; в соответствии с Уставом школы, в соответствии с решением общешкольного родительского комитета (протокол от 21.08. 2026 г №1).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОБУ Кутеремская СОШ им. Героя Советского Союза Петра Ивановича Сюткина МР Калтасинский район РБ (далее ОО)
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования на всех ступенях обучения , сотрудниками и педагогическими работниками школы.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в ОО начинается 01 сентября. Первого сентября в 10.00 линейка.
- 2.2. Продолжительность учебного года в первом классе -33 недели, во 2-8,10 классах и 9-11 классах - 34 учебные недели без учета итоговой аттестации.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-4, 5-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей — 4. Количество полугодий — 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с родительским комитетом и утверждается приказом директора школы.
- 2.6. Обучение в ОО ведется с 1 по 11 класс по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
-3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

Сентябрь-октябрь-по 3 урока по 35 минут
 ноябрь — декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 январь — май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 30 минут.
 2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 08 часов 30 минут .

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
 2.11.Расписание звонков:

Время учебных занятий МОБУ Кутеремская СОШ им. Героя Советского Союза Петра Ивановича Сюткина МР Калтасинский район РБ 2026\2027 учебный год
Понедельник:

1 класс

1 урок	08.30-09.05
Перемена	10 мин
2 урок	09.15-09.50
Перемена	30 мин
3 урок	10.20-10.55
Перемена	10 мин
4 урок	11.05 -11.40
Перемена	10 мин
5 урок	11.50 -12.25

Время учебных занятий МОБУ Кутеремская СОШ МР Калтасинский район РБ 2026\2027 учебный год

2-4, 5-9, 10—11 класс

Понедельник- пятница :

1 урок	08.30-09.10
Перемена	10 мин
2 урок	09.20-10.00
Перемена	20 мин Обед 1-4 класс, завтрак ОВЗ
3 урок	10.20 -11.00
Перемена	20 мин Обед 5-7 класс
4 урок	11.20-12.00
Перемена	20 мин Обед 8-11класс, ОВЗ
5 урок	12.20-13.00
Перемена	10 мин

6 урок	13.10-13.50
Перемена	10 мин
7 урок	14.00-14.40

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО по меню, утвержденному Госкомитетом РБ по торговле и защите прав потребителей .

2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 20 часов в неделю;
- 2-4 классы – 23 часов в неделю;
- 5 класс -29 часов в неделю;
- 6 класс -30 часов в неделю;
- 7 класс -32 часа в неделю;
- 8 — 9классы – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы – 34 часа в неделю

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В ОО установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в ОО создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором ОУ по согласованию с коллегиальными органами ОУ.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий, кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором ОО.

4.3. Кружковые, групповые, индивидуальные занятия начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы кружковых, групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой недельной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

— 1 классов — по итогам учебного года (безотметочное обучение);

— 2 — 9 классов — по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

-10-11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

По учебным предметам, учебная нагрузка которых составляет 0,5 часа в неделю оцениваются по полугодиям.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования Российской Федерации и Республики Башкортостан.

Режим занятий утвержден на педагогическом Совете, родительском комитете, оглашен на общешкольном родительском собрании, классных часах, вывешен на информационном стенде, опубликован на сайте ОО.