

**«СОГЛАСОВАНО»**

Председатель родительского комитета

*Сюткина* О.А. Сюткина

Протокол от 26.08. 2021 г №1

**«УТВЕРЖДАЮ»**

директор МОБУ Кутеремская СОШ

Т.М. Барант

Приказ от 30.08.2021 г № 99



**Режим занятий обучающихся МОБУ Кутеремская СОШ МР Калтагинский район РБ на 2021\2022 учебный год**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2);

СП 2.4.3648-20 Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи ;

методических рекомендаций «Об организации работы общеобразовательных учреждений Республики Башкортостан в 2021–2022 учебном году» Министерства образования и науки Республики Башкортостан от 17.08.2020 № 4-10603;

письма Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан от 13.08.2020г. № 02-00-07/исх-8542-2020 «О противоэпидемических мероприятиях в очаге COVID19, внебольничной пневмонии в образовательных организациях» ;

Письма ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» от 11 августа 2020 № 02-20-02/11-2511-2020 «О предоставлении информационных материалов»; в соответствии с Уставом школы, в соответствии с решением общешкольного родительского комитета (протокол от 28.08. 2020 г №1).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОБУ Кутеремская СОШ МР Калтагинский район РБ (далее ОУ)

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования на всех ступенях обучения , сотрудниками и педагогическими работниками школы.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Первого сентября в 10.00 линейка.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе -32 недели, во 2-8. 10 классах- 34 недели, 9, 11 класс -33 недели без учета итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-4, 5-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей — 4. Количество полугодий — 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с родительским комитетом и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в ОУ ведется с 1 по 11 класс по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока временно (до снятия предупредительных мер) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

уроками-играми, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

Сентябрь-октябрь-по 3 урока

ноябрь — декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь — май – по 4 урока по 35 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ОУ начинаются в 9 часов 00 минут для обучающихся 1-11 классов.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

**Время учебных занятий МОБУ Кутеремская СОШ МР Калтасинский район РБ 2021\2022 учебный год**

### **1 класс**

1 урок	09.00-09.35
Перемена	10 мин
2 урок	09.45-10.20
Перемена	30 мин
3 урок	10.50-11.25
Перемена	10 мин
4 урок	11.35-12.10
Перемена	10 мин
5 урок	12.20-12.55

### **2-4 класс**

	2 класс 3 класс 4 класс
1 урок	09.00-09.40
Перемена	10 мин
2 урок	09.50-10.30
Перемена	20 мин (обед 1-2 класс, 3-4 класс)
3 урок	10.50-11.30
Перемена	10 мин
4 урок	11.40-12.20
Перемена	10 мин
5 урок	12.30-13.10



**Время учебных занятий МОБУ Кутеремская СОШ МР Калтасинский район РБ  
2021\2022 учебный год**

**5-9, 10—11 класс**

1 урок	09.00-09.40
Перемена	10 мин
2 урок	09.50-10.30
Перемена	10 мин
3 урок	10.40-11.20
Перемена	<b>20 мин Обед 5-6 класс</b>
4 урок	11.40-12.20
Перемена	20 мин Обед 7-8 класс
5 урок	12.40-13.20
Перемена	20 мин Обед 9 -11 класс
6 урок	13.40-14.20
Перемена	10 мин
7 урок	14.30-15.10

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ОУ по меню, утвержденному Госкомитетом РБ по торговле и защите прав потребителей .

2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часов в неделю;
- 5 класс -29 часов в неделю;
- 6 класс -30 часов в неделю;
- 7 класс -32 часа в неделю;
- 8 — 9классы – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы – 34 часа в неделю

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В ОУ установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в ОУ создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени.**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором ОУ по согласованию с коллегиальными органами ОУ.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий, кружков, секций.
  - 4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.
  - 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором ОУ.
  - 4.3. Кружковые, групповые, индивидуальные занятия начинаются через 1 час после окончания уроков.
  - 4.4. Часы кружковых, групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой недельной нагрузки.
  - 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.
- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
    - 1 классов — по итогам учебного года (безотметочное обучение);
    - 2 — 9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
    - 10-11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).
- Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования Российской Федерации и Республики Башкортостан.

Режим занятий утвержден на педагогическом Совете, родительском комитете, оглашен на общешкольном родительском собрании, классных часах, вывешен на информационном стенде, опубликован на сайте ОУ.